

114 學年度國立臺南護理專科學校趣味啦啦舞比賽競賽規程

壹、宗旨：為加強學生團隊合作之精神，提高學生參與體育活動的興趣、發展校園運動特色，特舉辦本比賽。

貳、主辦單位：學生事務處體育運動組、通識教育中心

參、協辦單位：衛生保健組

肆、競賽期間：定於 114 學年度第十週班週會舉行(114 年 11 月 21 日)

伍、競賽地點：本校星辰廣場

陸、參賽對象：**以班級為單位，本校五專部一二年級規定參加**，其餘班級自由報名參加。

柒、比賽規則：

一、時間：每隊參加比賽時間以 2 分 30 秒到 3 分鐘為限，音樂、口號或動作等任何一項開始即計時。採扣分制，自音樂開始或發聲起計時，退場則以音樂口號停止或全部人員退出規定線外止。比賽時間若在 5 秒內的誤差中不予扣分，超過或短少 5 秒以上者扣總分 5 分。

二、裁判：由體育運動組聘請校內、外裁判 3-4 人，並由其中推選一名擔任裁判長。

捌、評分標準：(競賽以發揮各班特色為主題，各隊應將主題納入比賽內容)

一、**團隊精神(佔 23%)**：團隊合作默契、精神、表情、眼神等及帶動全場氣氛的氣勢與活力。

二、**創意表現(佔 23%)**：表演內容設計的獨特創新表現。可以各班特色作為主題，可於舞蹈、隊形、技巧、音樂、道具、口號等相關比賽內容中加入主題創意。

三、**整體效果(佔 24%)**：

(一)聲音運用：音樂、歌曲、口號(喊、唱、語言)、拍掌、鼓號等(音樂中西不限；有關版權問題由各參賽隊伍自行負責)。

(二)服裝選配：設計、色調及服裝配件等，應符合表演內容的整體視覺與協調。

(三)道具運用：口號標語、彩球、旗、扇等或其他運動器材等；入場後開始比賽前有 30 秒鐘的時間放置道具。

四、**實施流程掌握度(佔 20%)**：舞蹈韻律美感、隊形動線變化、動作難易度、節奏的順暢與明快、進退場的動感與完整。

五、**參賽人員比率(佔 10%)**：全班同學皆參與加 10 分，每班人數 80 %以上參與加 8 分，每班人數 60- 79%參與加 6 分，每班人數 40- 59%參與加 4 分，每班人數 20- 39%參與加 2 分。

六、如積分相等時，即以團隊精神分數較高為優勝，如再相等時則優先順序，依序為創意表現、整體效果、實施流程掌握度。

玖、動作技巧規定之注意事項：

一、舞蹈類型建議使用爵士舞、彩球舞、龐克舞(Funk)、Hip Hop 等展現活力之啦啦舞。

二、為了表現特殊風格，可穿著含亮片的服飾，為了避免運動傷害，必須穿著運動鞋或舞蹈鞋。

三、所有舞蹈技巧高度皆禁止 2 層 1.5 段以上(含 2 層 1.5 段高度)的技巧動作。(如附圖一)

四、禁止任何拋接(投)之危險動作。

拾、違規扣分之注意事項：

一、違反下列任何一項扣總分 5 分，違反二項扣總分 10 分，以此類推。

(一)從跳躍、站立或倒立動作中著地時，禁止由膝蓋、臀部、大腿骨、正面及背面直接坐落地面。

(二) 配帶舌環、鼻環...等易造成身體傷害之尖銳飾品。

(三) 所有啦啦隊的特技/金字塔/拋投/空翻/2 層 1.5 段以上(含 2 層 1.5 段高度)的技巧動作。

(四) 裸露及不雅之動作、標語、道具。

(五) 使用危險道具，例如：火、水、碎紙花...等。

二、違反下列規定者，得停止比賽並取消比賽資格：

(一) 影響現場秩序或節目進行者。

(二) 不服大會評審及不經領隊以書面向主辦單位提出異議，而以其他方式導致糾紛者。

(三) 冒名頂替，資格不符者。

拾壹、比賽要點：

一、參賽隊伍報名後，自行利用場地練習，如欲借用舞蹈教室使用，請依照體育運動組借用規定辦理。

二、比賽排訂時間進行，各單位須**提前二十分鐘**到場(檢錄組報到)，逾比賽時間**前十五分鐘未到場者**，以棄權論。

三、參賽人員須攜帶學生證備查。

拾貳：申訴：

一、對選手資格及裁判判決之申訴，應在判決後立即填寫書面申訴表由領隊 (班導師) 簽名蓋章，向裁判長提出。

二、凡規則有明文規定及有同等意義解釋者，以裁判之判決為終決，不得提出異議。

三、申訴以大會裁判判決為終決。

拾參、報名：

一、報名時間：**即日起至 114 年 10 月 3 日止**

二、報名方法：填妥報名表後請送至體育運動組辦公室。

拾肆、抽籤：另行通知，未到者由體育運動組代抽。

拾伍、獎勵：頒發前六名獎品(禮卷)、獎狀及錦旗；最佳創意獎頒發獎品(禮卷)、獎狀及錦旗(114 年教育部相關經費補助)

拾陸、附則：本規程若有未盡事宜，得由體育運動組修正後另行公佈之。

各名次獎勵金金額如下：

名次\組別	團體組
第一名	4,000 元等值獎品、獎狀及錦旗
第二名	3,500 元等值獎品、獎狀及錦旗
第三名	2,500 元等值獎品、獎狀及錦旗
第四名	2,000 元等值獎品、獎狀及錦旗
第五名	1,500 元等值獎品、獎狀及錦旗
第六名	1,000 元等值獎品、獎狀及錦旗
最佳創意獎	900 元等值獎品、獎狀及錦旗

114 學年度國立臺南護理專科學校趣味啦啦舞比賽報名表

報 名 班 級：_____

隊 名：_____

領 隊：_____（班導師簽名）

指 導 老 師：_____

隊 長：_____（體育股長）

聯 絡 電 話：_____