# 教育部115年度補助大專校院辦理學生事務工作計畫
# 淡江大學115學年度社團經營與發展研討會實施計畫

一、活動名稱：「從管理到陪伴」社團輔導融入社會情緒學習（SEL）

二、活動源起與目的

學生在社團經營中，常表現出高焦慮、人際敏感度高但抗壓性波動大的特質。作為第一線接觸學生的社團輔導老師，常需處理學生除社團公務外的情緒問題。本研習旨在

(一)理解世代差異：透過社會情緒學習(SEL)視角，理解當代大學生的情緒行為模式與壓力來源。

(二)精進輔導技能：學習正向提問與對話，協助學生將社團衝突轉化為學習機會。

三、主辦單位

(一)指導單位：教育部

(二)主辦單位：淡江大學學校財團法人淡江大學學生事務處課外活動輔導組

四、參與對象與人數

全國大專院校社團輔導人員、社團指導老師、學生事務相關學院研究生預計60名。

五、活動時間與地點

(一)時間：115年12月4日（星期五） 上午9時至下午5時

(二)地點：淡江大學淡水校園守謙國際會議中心HC306會議室

六、報名方式

(一)報名時間：即日起至11月27日，請使用本校報名系統進行報名。

(二)報名網址：https://enroll.tku.edu.tw/course.aspx?cid=asbx1204

七、研習內容

**(一)專題演講一：「打造心理安全感」-社會情緒學習(SEL)融入社團輔導實務**

1. 主講人：莊越翔老師(專業想工作室首席講師、教學活動設計師)
2. 內容:
   (1)打造「高包容、低威脅」的心理安全環境
   (2)建立「從管理到陪伴」的正向轉化機制

**(二)專題演講二:「讀懂Z世代的情緒冰山」-談情緒正向教養**

1. 主講人：根秀欽老師(教育部部定講師)
2. 內容：
   (1)世代差異與情緒發展
   (2)社會情緒學習(SEL)實務應用

**(三)專題演講三：「社團衝突急診室」-將社團衝突危機轉為學習契機**

1. 主講人：邱建智老師(中華康輔教育推廣協會共同創辦人暨副理事長)
2. 內容：
   (1)精進社團輔導老師「引導對話與賦能提問」的技巧
   (2)建立將「衝突危機」轉化為「社會情緒學習(SEL) 關鍵契機」的輔導機制

八、研習流程

| 時間 | 活動單元 | 內容說明 |
|---|---|---|
| 09:00-09:30 | 報到 | 參與人員報到 |
| 09:30-10:00 | 暖身 | 介紹本次研習內容及環境介紹 |
| 10:00-10:20 | 開幕式 | 林彥伶學務長致詞、大合照 |
| 10:20-12:00 | 專題演講一 | 【打造心理安全感-社會情緒學習(SEL)融入社團輔導實務】<br>引言人：林彥伶學務長<br>主講人：莊越翔老師(專業想工作室首席講師、教學活動設計師) |
| 12:00-13:00 | 休息 | 午餐 |
| 13:00-14:40 | 專題演講二 | 【讀懂 Z 世代的情緒冰山-談情緒正向教養】<br>引言人：武士戎執行長(本校校友服務暨資源發展處執行長)<br>主講人：根秀欽老師(教育部部定講師) |
| 14:40-14:50 | 休息 | 茶敘 |
| 14:50-16:30 | 專題演講三 | 【社團衝突急診室】<br>引言人：黃文智主任秘書<br>(本校董事會主任秘書/社團學習與實作課程召集人)<br>主講人：邱建智老師<br>(中華康輔教育推廣協會共同創辦人暨副理事長) |
| 16:30-16:40 | 休息 | |
| 16:40-17:00 | 閉幕式 | 綜合座談 Q&A 時間、閉幕式<br>主持人：林彥伶學務長 |

九、注意事項：

(一)為響應環保，歡迎自備餐具和水杯。

(二)交通方式：建議您可搭乘大眾交通工具前來，可更方便抵達。

1. 公車：可搭乘紅 27 或紅 28，至淡江大學終點站下車。
2. 自行步行：由淡水捷運站沿英專路爬克難坡拾級而上至淡江大學。
3. 自行開車：台北往淡水方向可由淡金路左轉水源街直達淡江大學。**請於報名備註欄提供您的車號**，以便提前申請校外車輛入校事宜。
4. 輕軌：可自紅樹林捷運站轉乘輕軌，至淡江大學站下車，沿水源街步行 15 分鐘抵達會場。

本校校園簡易平面圖（GOOGLE 地圖定位：https://maps.app.goo.gl/onLAML2tXtnASQqH8）
因本校停車車位有限，建議您搭乘大眾交通工具前來，如開車前來，您可停放體育館旁停車場。




研討會地點：淡江大學守謙國際會議中心(HC306 會議室)