

105 年度「南護新生活 健康美又久」

大專校院推動健康促進實施計畫 成果報告 活動照片

一、 健康體位 (含代謝症候群):「快樂動茲動，健康跟著來」系列活動

		
1-1 教職員工體檢	1-2 新生體檢	1-3 健康促進領航員暨保健服務 志工訓練
		
1-4 教職員工「快樂動茲動 健康 跟著來」工作坊	1-5 學生「健康美又久」工作坊	3-1 與體育運動組共同召開體適 能檢測會議
		
3-2 頒發體適能檢測進步獎	4-1 弘光大學典範學習參訪	4-2 動動 APP 校園健走
		
5-1 與健康午餐有約	5-1 健康體位專題演講	5-1 「85210」創意佈置比賽



5-1 海報競賽頒獎



6-1 領航員推動班級自主運動



6-2 揪團喝無糖飲料(喝白開水)

二、 菸害防制：「擺脫尼古丁、青春美又行」



1-1 保健服務志工帶領無菸校園宣示



1-2 校慶菸害CO檢測



1-3 無菸校園宣示



2-1 菸害防治宣導講座



2-2 菸害防制海報競賽



3-1 戒菸班結訓



3-2 菸害標示及菸蒂稽查



4-1 義守大學健康促進多元典範學校參訪



4-1 舉辦學生校外健走活動

三、性教育（含愛滋病防治）：「愛滋、愛之我和你」系列活動

		
<p>1-1 愛滋、愛之、我和你-談 HIV 與 HPV 專題演講</p>	<p>2-1 教職員性別多元生命教育</p>	<p>3-1 愛滋病防治入班宣導</p>
		
<p>3-2 愛之行動,讓我們同在一起-認識 HIV & HPV 專題演講</p>	<p>3-2 子宮頸癌疫苗施打</p>	<p>3-3 保健服務志工推動性教育 (正確使用保險套) 宣導</p>

四、安全保健教育(含視力保健、口腔衛生)

		
<p>1-1 教職員工急救教育</p>	<p>1-2 新生急救教育訓練</p>	<p>1-3 社團考照</p>
		
<p>2-1 新生急救教育訓練及認證</p>	<p>2-2 視力保健入班宣導</p>	<p>2-3 校慶辦理潔牙宣導活動</p>



3-1 機車騎乘安全講習演講



3-2 學校首頁跑馬燈刊登提醒車禍事件危險路口



4-1 會報傷病統計結果



4-2 運動會救護站



4-3 領航員協助同學簡易包紮



5-1 急救社社員協助新生急救教育訓練



5-3 保健服務志工協助安平區行動醫院服務



5-3 保健服務志工協助北區行動醫院服務



5-4 急救社社員生輔組地震避難演練