

1-1 衛生委員會

活動名稱：衛生委員會  
時間：103年02月13日  
地點：第一會議室



校長主持會議



委員討論議題

1-3-1 中正大學健康促進典範學校校外參訪

活動名稱：中正大學健康促進典範學校校外參訪  
時間：103年01月28日  
地點：中正大學



校長帶領同仁參訪中正大學



與中正大學長官合照

1-3-1 金桔農莊健康餐食製作學習

活動名稱：金桔農莊健康餐食製作學習  
時間：103年01月28日  
地點：金桔農莊



解說人員帶領參訪



製作金桔果醬好健康

1-3-2 輔英科技大學健康促進志工社團校外交流

活動名稱：輔英科技大學健康促進志工社團校外交流

時間：103年02月26日

地點：輔英大學



參與人員合照



講解活動

1-3-2 巨農有機農場認識有機蔬食與栽種

活動名稱：巨農有機農場認識有機蔬食與栽種

時間：103年02月26日

地點：巨農有機農場



解說人員帶領參訪



實地體驗

3-1 健康體位入班宣導

活動名稱：健康體位入班宣導

時間：103年03月14日

地點：台南護專F503



認識健康體位 85210



健康飲食指南

3-2「1824，大家動起來」教職員自主成長社群

活動名稱：「1824，大家動起來」教職員自主成長社群

時間：103年04月01日

地點：台南護專韻律教室



活動教學



活動教學

3-3「85210，大家一起來社群」揪團運動

活動名稱：「85210，大家一起來社群」揪團運動

時間：103年04月30日

地點：台南護專F棟大樓走廊



揪團運動



揪團運動

3-5 健康飲食與食品安全衛生講座

活動名稱：健康飲食與食品安全衛生講座

時間：103年02月21日

地點：台南護專F503



講師講解



講師講解

3-6 健康促進週-性教育

活動名稱：健康促進週-性教育

時間：103年05月05日

地點：台南護專D棟活動中心



講解保險套使用時機及技巧



性教育小遊戲

3-6 健康促進週-菸害防制

活動名稱：健康促進週-菸害防制

時間：103年05月06日

地點：台南護專D棟活動中心



認識電子煙專題演講



戒菸宣誓活動

3-6 健康促進週-健康體位

活動名稱：健康促進週-健康體位

時間：103年05月07日

地點：台南護專D棟活動中心



講師帶領大家一起做健康操



健康促進週頒獎

3-6 健康促進週-視力保健

活動名稱：健康促進週-視力保健

時間：103年05月08日

地點：台南護專D棟活動中心



視力保健-眼壓按摩



同學踴躍參與有獎徵答

3-8 體控班「想瘦、享瘦、躍健康」工作坊

活動名稱：體控班「想瘦、享瘦、躍健康」工作坊

時間：103年03月31日

地點：台南護專精神暨心理衛生教育中心



互相分享經驗



動一動，流汗好健康

3-9 健康飲食融入課程

活動名稱：健康飲食融入課程

時間：103年04月29日

地點：D202 教室



營養學介紹卡路里計算



健康餐盒講解

4-1 體適能管理

活動名稱：體適能管理  
時間：103年04月30日  
地點：健康促進中心



跑步機使用講解



活動前暖身操

5-2 校園運動場地

活動名稱：體適能管理  
時間：103年03月20日  
地點：校園運動場地



校園運動場地



D棟4樓活動中心兼羽球場地

5-3 「我是快樂踏踢人」樓梯創意佈置

活動名稱：「我是快樂踏踢人」樓梯創意佈置  
時間：103年  
地點：台南護專F棟



D棟樓梯-爬樓梯兼吸收健康知識



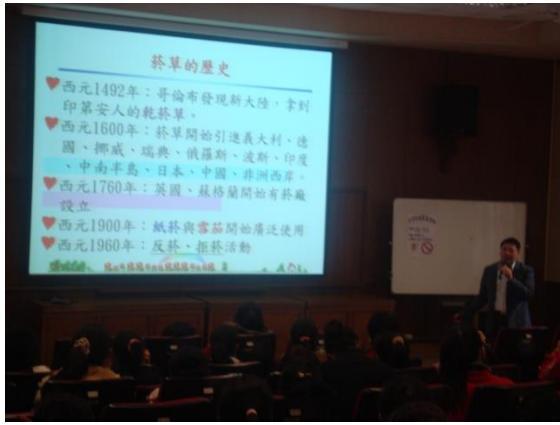
學生參與樓梯創意佈置

1-1 菸害防治標示及宣導

活動名稱：菸害防治標示及宣導

時間：103年03月

地點：台南護專視聽教室二



菸害防治宣導

菸害防治標示

1-1 性教育(含愛滋病防治)

活動名稱：性教育相關輔導知能研習

時間：103年04月18日

地點：第一會議室



性教育相關輔導知能研習

性教育相關輔導知能研習

2-1 性教育(含愛滋病防治)

活動名稱：性教育專題演講

時間：103年05月02日

地點：台南護專F503



講師講解

講師講解

