

114 年深耕附錄一學習助學金—項目 3-1 身體健康促進活動、3-2 體能促進活動、3-3 心理健康促進活動

【本國籍之本校在校經濟不利學生，方案三活動混搭累計 4 時 即可申請，若僅完成 2 小時，金額則減半發給】

113-2 方案三學生活動日期及時數核定：

項目 3-1 身體健康促進活動

項次	113-2 辦理時間	核定時數	活動名稱	參加對象	承辦人
1	114.03.03~ 114.04.01	2	健康體位-「我的環保杯」	自由報名	衛保組
2	114.04.23	2	與青春對話	自由報名	衛保組
3	114.04.24~ 114.05.24	10	剪脂工作坊	自由報名(4 月報名)	衛保組

項次	114-1 辦理時間	核定時數	活動名稱	參加對象	承辦人
1	114.10.01~ 114.10.29	10	剪脂工作坊(暫定)	自由報名(9 月報名)	衛保組
2	114.10.01~ 114.11.08	2	健康體位-「我的環保杯」(暫定)	自由報名(9 月報名)	衛保組

114 年深耕附錄一學習助學金—項目 3-1 身體健康促進活動、3-2 體能促進活動、3-3 心理健康促進活動

【本國籍之本校在校經濟不利學生，方案三活動混搭累計 4 時即可申請，若僅完成 2 小時，金額則減半發給】

項目 3-2 體能促進課程(整理中)

113-2 項次	辦理時間	核定時數	活動名稱	參加對象	承辦人
1	114.02.21(五) 13:30-15:00	2 時	高齡者運動與健康-森林浴之觀點	老服科 201 及全校有興趣之同學	體育運動組
2	114.03.14(五) 13:30-15:00	2 時	壘球實作體驗	護理科 102 及全校有興趣之同學	體育運動組
3	114.03.24(一) 10:00-12:00	2 時	運動傷害防護	全校有興趣之同學自由	體育運動組

項目 3-3 心理健康促進活動

113-2 項次	辦理時間	核定時數	活動名稱	參加對象	承辦人
1	114. 03.21 (五) 12:30~15:30 (暫定)	3 時	好好放鬆-頌鉢&音療工作坊	全校學生自由報名	學輔中心 鐘偉傑老師
2	114. 03.24 (一) 12:00~13:30	1.5 時	輔導股長知能研習	輔導股長	學輔中心 嚴郁雅老師
3	114. 3~5 月	2 場計 4 時	畢業季-憶起	畢業班各班申請	學輔中心 嚴郁雅老師
4	114. 3~5 月	1 場計 2 時 8 場/16 時	人際互動團體 (暫定)	全校學生自由報名	學輔中心 嚴郁雅老師
5	114. 04.22 (二)~ 114. 10.28 (二)	1 場計 2 時 11 場/22 時 (視情況增減)	戀愛戲劇工作坊	全校學生自由報名	學輔中心 嚴郁雅老師
6	114. 04.25 (五) 12:30-16:00	3 時	愛情歷險記-桌遊工作坊	全校學生自由報名	學輔中心 劉俐葶老師
7	114.05.02 (五) 13:30~16:00	2.5 時	關懷月·響心祭·大集繪工作坊	全校學生自由報名	學輔中心 嚴郁雅老師