

115年深耕附錄一學習助學金\_項目3-1身體健康促進活動、3-2體能促進活動、3-3心理健康促進活動

【本國籍之本校日間在學經濟不利學生，方案三活動混搭累計4時即可申請，若僅完成2小時，金額則減半發給】

方案三、學生活動日期及時數核定：

項目3-1身體健康促進活動【衛保組】

項次	114-2	辦理時間	核定時數	活動名稱	參加對象	承辦人
1		115.03.02~ 115.04.01	2	健康體位-享健康喝水	自由報名	衛保組
2		115.04.27~ 115.05.29	10	享健康飛輪運動課程	自由報名(4月報名)	衛保組
3		115.05.07	2	青春韶光保健系列-青少年健康 保健實作體驗	自由報名	衛保組

115年深耕附錄一學習助學金\_項目3-1身體健康促進活動、3-2體能促進活動、3-3心理健康促進活動  
【本國籍之本校日間在學經濟不利學生，方案三活動混搭累計4時即可申請，若僅完成2小時，金額則減半發給】

方案三、學生活動日期及時數核定：

項目3-2體能促進課程【體育組】

項次	114-2	辦理時間	核定時數	活動名稱	參加對象	承辦人
1		115.04.17(五) 13:30-15:00	2時	三對三籃球賽規則講習	護理科 105、籃球社及全校有興趣之同學	體育運動組
2		115.06.5(五) 13:30-15:00	2時	身體潛能開發	二妝 101 及全校有興趣之同學	體育運動組

# 115年深耕附錄一學習助學金\_項目3-1身體健康促進活動、3-2體能促進活動、3-3心理健康促進活動

【本國籍之本校日間在學經濟不利學生，方案三活動混搭累計4時即可申請，若僅完成2小時，金額則減半發給】

## 方案三、學生活動日期及時數核定： 項目3-3心理健康促進活動【學輔中心】

項次	114-2	辦理時間	核定時數	活動名稱	參加對象	承辦人
1		115.04.27 (一) 17:30-19:30	2 小時	我是不是太委屈自己了？——友情中的自我照顧	自由報名	學輔中心 余柏儒老師
2		115.04.27 (一) 12:00-13:30	1.5 小時	於彩虹之下，看見獨一無二的色彩，性別平等教育日主題講座	自由報名	學輔中心 余柏儒老師
3		115.05.08 (五) 12:30-15:30	3 小時	《蕨對放鬆》鹿角蕨療癒工作坊	自由報名	學輔中心 劉俐葶老師
4		115.05.15 (五) 12:30-16:30	4 小時	《香癒補給站》精油手作工作坊	自由報名	學輔中心 黃玉琦老師
5		115.05.22 (五) 13:30-15:30	2 小時	「塞可斯-談性、彈性」-桌遊工作坊	自由報名	學輔中心 余柏儒老師
6		115.06.05 (五) 13:30-15:30	2 小時	「小世界·慢生長   慢慢長成我」生態瓶紓壓工作坊	自由報名	學輔中心 陳德恩老師
7		115.06.12(五) 15:20-17:05	2 小時	心情解壓室:重啟你的情緒能量	自由報名	學輔中心 余柏儒老師

