

113 年深耕附錄一學習助學金一項目 3-1 身體健康促進活動、3-2 體能促進活動、3-3 心理健康促進活動

【本國籍之本校在校經濟不利學生，方案三活動混搭累計 4 時 即可申請，若僅完成 2 小時，金額則減半發給】

112-2、113-1 方案三學生活動日期及時數核定：

項目 3-1 身體健康促進活動

項次	112-2 辦理時間	核定時數	活動名稱	參加對象	承辦人
1	113.03.04~ 113.05.27	10	剪脂工作坊	自由報名(已額滿)	衛保組
2	113.03.20(三) 12:10~14:10	2	健康體位講座-體內環保大作戰	自由報名(已額滿)	衛保組
3	113.04.22- 113.05.24	2	健康體位-「我的環保杯」	自由報名(4 月報名)	衛保組
4	113.04.23(二) 12:15~13:15	1	與青春對話-青春補給站講座	自由報名(4 月報名)	衛保組
5	113.05.16(四) 12:15~13:15	1	與青春對話-只要青春不要痘工作坊	自由報名(5 月報名)	衛保組

項次	113-1 辦理時間	核定時數	活動名稱	參加對象	承辦人
1	113.10.01~ 113.10.29	10	剪脂工作坊	自由報名(9 月報名)	衛保組
2	113.10.01- 113.11.08	2	健康體位-「我的環保杯」	自由報名(9 月報名)	衛保組

113 年深耕附錄一學習助學金—項目 3-1 身體健康促進活動、3-2 體能促進活動、3-3 心理健康促進活動

【本國籍之本校在校經濟不利學生，方案三活動混搭累計 4 時 即可申請，若僅完成 2 小時，金額則減半發給】

項目 3-2 體能促進課程

112-2 項次	辦理時間	核定時數	活動名稱	參加對象	承辦人
1	113.03.22(五) 13:30-15:00	2	排球講習	全校學生 自由報名	體育運動組
2	113.04.12(五) 13:30-15:00	2	高爾夫球講習	全校學生 自由報名	體育運動組
3	113.04.29(一)~ 113.05.30(四) 每週一、四 中午 12:20-13:15	依參與實際 時數採計， 最高 10 小 時	飛輪有氧騎乘體驗	全校學生 自由報名	體育運動組

113-1 項次	辦理時間	核定時數	活動名稱	參加對象	承辦人
1	113.09.27(五) 13:30~15:00	2	黃羽淳教練/啦啦舞初階課程(一)	五妝 101 全班參加，其餘一年級各班 推派 10 名，亦歡迎有興趣者報名參 加	體育運動組
2	113.10.11(五) 13:30~15:00	2	性平講座-防身術	護理科 102 全班及有興趣者報名參 加。	體育運動組
3	113.11.01(五) 13:30~15:00	2	黃羽淳教練/啦啦舞初階課程(二)	護理科 102 全班及參賽班級同學。	體育運動組
4	113.12.06(五) 13:30~15:00	2	舞蹈講座	五妝 201 全班及有興趣者報名參加。	體育運動組
5	113.12.13(五) 13:30~15:00	2	匹克球實作體驗	五妝 201 全班及有興趣者報名參加。	體育運動組

113 年深耕附錄一學習助學金—項目 3-1 身體健康促進活動、3-2 體能促進活動、3-3 心理健康促進活動

【本國籍之本校在校經濟不利學生，方案三活動混搭累計 4 時 即可申請，若僅完成 2 小時，金額則減半發給】

項目 3-3 心理健康促進活動

112-2 項次	辦理時間	核定時數	活動名稱	參加對象	承辦人
1	113.03.08(五) 13:30-15:00	1.5 小時	王子快跑-輔導股長知能研習	輔導股長	學輔中心- 陳德恩老師
2	113.03.15(五) 13:30-16:00	2.5 小時	「原漢異想」原民跨文化體驗工作坊	原民生優先錄取	學輔中心- 陳德恩老師
3	113.05.10(五) 13:30-15:00	1.5 小時	與負向共處-輔導知能講座	全校護理科一年級學生	學輔中心- 陳德恩老師
4	113.05.17(五) 13:30-16:00	2.5 小時	小蛋糕電燈-情感手作工作坊	全校學生 自由報名	學輔中心-陳德恩 老師
5	113.05.31(五) 13:30-15:00	1.5 小時	尋·嘗日-生涯卡工作坊	全校學生 自由報名	學輔中心- 陳德恩老師
6	113.04.22-113.6.01 每週一 18:00-20:00， 6 次團體課程	一場 2 小 時 共 120 小 時	藝想知旅-自我認識團體	全校學生自由報名(原民生優先錄取)	學輔中心 陳德恩老師
7	113.05.17(五) 15:20-17:00 113.05.21(二) 10:15-12:10	2 小時 2 小時	「憶起」-表達性藝術治療工作坊	五護 505 五護 502	學輔中心 陳德恩老師

113 年深耕附錄一學習助學金—項目 3-1 身體健康促進活動、3-2 體能促進活動、3-3 心理健康促進活動

【本國籍之本校在校經濟不利學生，方案三活動混搭累計 4 時即可申請，若僅完成 2 小時，金額則減半發給】

112-2 項次	辦理時間	核定時數	活動名稱	參加對象	承辦人
1	113.5.24(五) 12:30-15:30	3 小時	享受一個人的畫畫時間-和諧粉彩工作坊	全校學生 自由報名	學輔中心 劉俐葶老師
2	113. 3.29(五) 12:30-15:30	3 小時	與你同行-動物輔助治療工作坊	全校學生 自由報名	學輔中心 鐘偉傑老師
3	113. 2.27(二) 12:15-13:45	2 小時	「解憂雜貨店」自殺防治輔導股長知能研習	輔導股長	學輔中心 蕭凱愛老師
4	113.3.13(三)- 113.5.15(三) 18:00-19:30	2.5 小時	人際溝通探索團體(共 8 次)	全校學生 自由報名	學輔中心 蕭凱愛老師

113 年深耕附錄一學習助學金—項目 3-1 身體健康促進活動、3-2 體能促進活動、3-3 心理健康促進活動

【本國籍之本校在校經濟不利學生，方案三活動混搭累計 4 時即可申請，若僅完成 2 小時，金額則減半發給】

113-1 項次	辦理時間	核定時數	活動名稱	參加對象	承辦人
1	09/25(三) 12:15-13:30	1.5 小時	多元性別戀愛關係-學生場	全校學生 自由報名	學輔中心 陳德恩老師
2	10/11(五) 13:30-15:00	1.5 小時	戀愛阿~如何選擇你的伴侶	全校學生 自由報名	學輔中心 陳德恩老師
3	10/18(五) 13:30-16:00	3.5 小時	【關懷日·感謝祭】表達性藝術療育與 紓壓-學生場	全校學生 自由報名	學輔中心 陳德恩老師
4	11/01(五) 14:00-16:00	1.5 小時	【關懷日·感謝祭】四道人生-一人一 故事劇場	全校學生 自由報名	學輔中心 陳德恩老師
5	11/08(五) 13:30-15:00	2 小時	【關懷日·感謝祭】嘉年華	全校學生 自由報名	學輔中心 陳德恩老師

113-1 項次	辦理時間	核定時數	活動名稱	參加對象	承辦人
1	113.11.22(五) 12:30-15:30	3 小時	『桌遊一起玩』工作坊	全校學生 自由報名	學輔中心 劉俐葶老師
2	113.10.18(五) 12:30-16:30	4 小時	職涯參訪-從胭脂到化妝品的故事	全校學生 自由報名	學輔中心 鐘偉傑老師