

國立臺南護理專科學校學生輔導中心

113 學年度第 2 學期 班會主題宣導活動說明

開班會次數：二專 1、2 年級、五專 4-5 年級每學期至少 4 次；1-3 年級每學期(期初、期中、期末考週原則上不開班會，導師亦可彈性運用)，其他週次做班級活動。

導師於開班會時間可參考本表十大主題進行討論，請輔導股長紀錄於班會主題宣導活動單(表單下載路徑：學校首頁→行政單位→學生輔導中心→表單下載→學輔中心→班會主題宣導活動單空白檔案)，並將各次紙本活動單貼於班會記錄本中，各次電子檔(word/pdf)統一於 114 年 6 月 6 日(星期五)以前寄回學輔中心黃上豪輔導老師(jerry25214@ntin.edu.tw)，檔名格式：**113-2-主題名稱-五/二〇〇科〇年〇班-班會主題宣導活動單**，以利彙整。

請各導師協助提醒負責幹部務必於開學第 1 週至學務處領取班會記錄本，並於第 18 週送回，以利檢閱。

自我探索	生涯規劃	性平教育	生命教育	學習輔導	人際關係
參考內容	參考內容	參考內容	參考內容	參考內容	參考內容
認識自己人格、興趣、能力、價值觀及決定風格 自我認同 自我概念 族群認同	升學管道及準備 生涯願景與規劃 工作世界與認識 家庭期待與溝通 蒐集職業與資訊 生涯準備與行動 撰寫履歷與自傳 準備面試 面試技巧 進修計畫	數位性暴力 愛情迷思 區辨愛情友情 性別刻板印象 非二元性別觀 性別關係 相處之道 網路戀情 一見鍾情？ 分手的藝術 分手止痛良方 認識性騷擾 認識性侵害 危險愛情	人生目的與意義探尋 美好價值思辨與追求 自我的認識與提升 靈性的覺察 人格的統整 終極關懷 壓力辨識 憂鬱辨識 高關懷辨識 生命關懷 助人最樂服務最榮 情緒及壓力管理 FUN 輕鬆 自殺迷思	學習方法 考試技巧 準備考試 時間管理 學習目標 學習計畫 學習習慣 學習過程	傾聽 尊重 陪伴 接納 人際雙贏技巧 同理心 自我覺察 溝通技巧 同儕相處
霸凌防制	藥物濫用防制	交通安全	賃居安全		
參考內容	參考內容	參考內容	參考內容		
反霸凌專線「1953」 肢體霸凌 關係霸凌 言語霸凌 反擊霸凌 網路霸凌	藥物的功能 用藥態度與方法 藥物濫用及拒毒預防 新世代反毒策略 相關法律知能議題	電動二輪車新法常識 自行車安全事項 路口交會安全 強制責任險 車禍事故處理須知 行人安全 機車駕駛守則	校外租屋基本常識 租屋生活管理 租賃契約注意事項 租屋前準備 如何看屋 賃居建物安全檢核		